



SANTO ANTÓNIO  
DOS CAVALEIROS  
E FRIELAS

UMA FREGUESIA  
DE PROXIMIDADE

3 MAR.  
9H00

INSCRIÇÕES  
ATÉ DIA  
28 DE  
FEVEREIRO



XXV

Corta-Mato

39° TROFÉU DAS COLECTIVIDADES  
DA CÂMARA MUNICIPAL DE LOURES

REGULAMENTO DA PROVA

WWW.JF-SACF.PT



## 1. DATA

O Corta-Mato realiza-se no dia 3 de março 2024, a partir das 09h00.

## 2. LOCAL

A XXV edição do Corta-Mato da Junta de Freguesia da União de Freguesias de Santo António dos Cavaleiros e Frielas, integrada no 39º Troféu “Corrida das Coletividades do Concelho de Loures”, como prova pontuável A, realizar-se-á no Circuito de Manutenção da Cidade Nova, em Santo António dos Cavaleiros, Concelho de Loures, com um percurso (1000m a partir infantis), variando o número de voltas em função do escalão etário dos participantes, com exceção dos Benjamins A/B.

## 3. ESCALÕES

Os atletas agrupam-se segundo os escalões etários abaixo indicados, sendo relevante a idade no dia da prova:

Escalão	Nascimento
Benjamins A (M/F)	nascidos em 2015 – Posteriores
Benjamins B (M/F)	nascidos em 2013/2014
Infantis (M/F)	nascidos em 2011/2012
Iniciados(M/F)	nascidos em 2009/2010
Juvenis (M/F)	nascidos em 2007/2008
Juniores (M/F)	nascidos em 2005/2006
Seniores (M/F)	nascidos em 2004 e anos anteriores
Veteranos (M/F35)	35 a 39 anos
Veteranos (M/F 40)	40 a 44 anos
Veteranos (M/F 45)	45 a 49 anos
Veteranos (M/F 50)	50 a 54 anos

Veteranos (M/F 55)	55 a 59 anos
Veteranos (M/F 60)	60 a 64 anos
Veteranos (M/F 65)	65 A 69 anos
Veteranos (M/F 70)	≥ 70 anos

\*A idade dos atletas veteranos respeita o dia da prova

#### 4. ESCALÕES / DISTÂNCIAS / HORÁRIOS

Escalão	Distancia	Horas
Benjamins A (F/M)	400 m	09h30
Benjamins B (F/M)	750 m	09h40
Infantis (F/M)	1.000 m	09h50
Iniciados Desporto Adaptado (F/M)	2.000 m	10h00
Juvenis (F/M)	3.000 m	10h15
Juniores, Seniores e Veteranos (F) 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65 e ≥70	4.000 m	10h35
Veteranos (M) 45, 50, 55, 60, 65 e ≥70	4.000 m	11h05
Juniores, Seniores, Veteranos (M) 35, 40	5.000 m	11h35

#### 5. INSCRIÇÕES

Poderão inscrever-se todos os atletas federados ou não, representando coletividades, clubes, Associações, núcleos escolares ou individualmente.

A inscrição deverá ser enviada **até ao dia 28 de fevereiro de 2024:**

- Individual: <https://forms.gle/GQgJsRxMcEoCnkQF7/> atletismo@cm-loures.pt.
- Equipas/clubes: <https://app.cm-loures.pt/sportempus/>
- **Não se aceitam inscrições no dia da prova.**

#### 6. CLASSIFICAÇÃO

Existirá uma classificação individual por escalão e uma coletiva.

A pontuação para a classificação coletiva em cada prova e escalão é a seguinte:

Classificação	Pontuação	Classificação	Pontuação
1º Classificado	12 pontos	7º Classificado	5 pontos
2º Classificado	10 pontos	8º Classificado	4 pontos
3º Classificado	9 pontos	9º Classificado	3 pontos
4º Classificado	8 pontos	10º Classificado	2 pontos
5º Classificado	7 pontos	≥11º Classificado	1 pontos
6º Classificado	6 pontos		

## 7. PRÉMIOS

São atribuídos prémios individuais e por equipas a todos os chegados à meta.

### 7.1 PRÉMIOS INDIVIDUAIS

Classificação	Troféu
1º Classificado de cada escalão	Troféu e T-shirt
2ª Classificado de cada escalão	Troféu e T-shirt
3º Classificado de cada escalão	Troféu e T-shirt

### 7.2 PRÉMIOS POR EQUIPAS

São atribuídos troféus às dez primeiras equipas.

### 7.3 ENTREGA DE PRÉMIOS

A entrega dos prémios será feita no decorrer da prova ficando para o final os escalões de veteranos e as equipas.

## 8. EXCLUSÃO DA RESPONSABILIDADE

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido no local, assegurando a presença de uma viatura de emergência.

## 9. RECLAMAÇÕES

A organização apenas aceitará reclamações através do delegado do clube lesado, por escrito, no período máximo de 15 minutos após a ocorrência do motivo que lhe deu origem.

## 10. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos serão analisados pela organização, sendo a decisão da sua inteira responsabilidade

Escalão	Distancia	Horas	Voltas
Benjamins A (F/M)	400 m	09h30	1,5 Voltas Circuito
Benjamins B (F/M)	750 m	09h40	2 Voltas Circuito
Infantis (F/M)	1.000 m	09h50	1 Volta Fora
Iniciados Desporto Adaptado (F/M)	2.000 m	10h00	2 Volta Fora
Juvenis (F/M)	3.000 m	10h15	3 Volta Fora
Juniores, Seniores e Veteranos (F) 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65 e ≥70	4.000 m	10h35	4 Volta Fora
Veteranos (M) 45, 50, 55, 60, 65 e ≥70	4.000 m	11h05	4 Volta Fora
Juniores, Seniores, Veteranos (M) 35, 40	5.000 m	11h35	5 Volta Fora

